

Natumedica Supplement Series

毎日摂りたいビタミンの王様

ビタミンC



ビタミンCは、インターフェロンの生成を促して免疫力を高めたり体内で様々な大変重要な役割を果たします。しかし体内で貯蔵ができず、喫煙、ストレスなどで枯渇しやすいため、こまめに補給する必要があります。

ナチュメディカのビタミンCは余計な添加物を一切加えていないハードカプセルのサプリメントです。

60カプセル **¥1,400** (税別)

なぜ、ビタミンCを多く摂取するの？

ビタミンCは1日200mg以上摂れば尿から多少は排泄されます。しかし、排泄されるまでの間に体内を通過しながら細胞を助けているのです。また、喫煙、ストレス、過度の運動、病気などにより、ビタミンCの必要量は大きく変動します。摂ってから2~3時間で排泄されてしまうので、多めの量を1日何回かに分けて摂ることをおすすめします。



ビタミンC200mgは
イチゴ12個分に相当

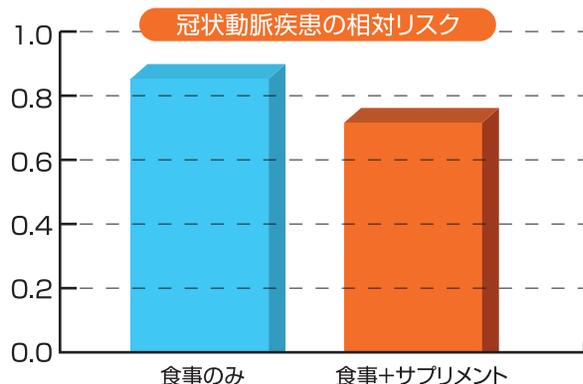
ビタミンCの主な働き

- ・コラーゲンの合成に働き、血管や皮膚、粘膜、骨を強くする
- ・フリーラジカルのダメージから保護
- ・ストレス時に分泌される副腎皮質ホルモン生成に必要
- ・免疫を整え、同時に抗酸化力を発揮する



サプリメントとしてのビタミンCが求められています

～ビタミンCサプリメントと女性の冠状動脈疾患のリスク～



米国で85,118名の女性看護師についてビタミンCの摂取量と冠状動脈疾患のリスクを調べたところ、ビタミンCの総摂取量と冠状動脈疾患に負の相関が見られた。しかし、食事のみからビタミンCを摂取していた女性グループは、食事とサプリメントからビタミンCを摂取していた女性に比べてリスクの減少は少なかった。

(Osganian SK, et al., J Am Coll Cardiol. 2003 Jul 16;42(2):246-52)

配合成分：2カプセルあたり ・ ビタミンC：1,000mg ● 1日摂取量目安：2カプセル

natumedica

フリーダイヤル：0120-814-585 受付9：00～17：00(土・日・祝日、年末年始を除く)